

Regulamin **I Gminnego Czwórboju Lekkoatletycznego Szkół Podstawowych** **z Gminy Dobromierz**

I.CEL WSPÓŁZAWODNICTWA

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych, kreowanie zdrowego stylu życia.

II.ORGANIZATOR

- Szkoła Podstawowa w Gniewkowie,
- Uczniowski Klub Sportowy „Gniewków” w Gniewkowie,
- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Dobromierzu.

III.TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 11 maja 2010r. o godz. 13⁰⁰ w Szkole Podstawowej w Gniewkowie.

IV.UCZESTNICTWO

- 1.Udział biorą reprezentacje szkół podstawowych z terenu Gminy Dobromierz.
- 2.W zawodach szkołę reprezentuje jeden zespół – 4-6 osób (oddzielnie dziewcząt i chłopców).
- 3.Reprezentacja szkoły zostaje dopuszczona do zawodów po weryfikacji (wymagana imienna lista potwierdzona przez Dyrektora szkoły oraz zgoda rodziców-opiekunów prawnych na udział w I Gminnym Czwórboju Lekkoatletycznym Szkół Podstawowych w Gniewkowie, strój sportowy). W przypadku jakichkolwiek braków reprezentacja szkoły nie zostanie dopuszczona do udziału w zawodach.
- 4.Reprezentacja bez opiekuna-nauczyciela nie zostanie dopuszczona do udziału w zawodach.

V.SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- Bieg na 60m – rozgrywany w seriach na czas. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po drugim falstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- Skok w dal – Każdy zawodnik ma prawo do skoku próbnego. Pomiaru dokonuje się od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta.
- Rzut piłeczką palantową – rzuty wykonywane w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Zawodnik ma prawo do rzutu próbnego, odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- Biegi na 600m i 1000m – będą rozgrywane seriami na czas.

Pozostałe regulaminy zgodne z Dolnośląskim Szkolnym Związkiem Sportowym „Dolny Śląsk” we Wrocławiu.

VI.PUNKTACJA

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika. Na wynik drużyny składają się wyniki 4 najlepszych zawodników.

VII.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Kwestie sporne dotyczące interpretacji regulaminów zawodów rozstrzyga **KOMISARZ ZAWODÓW.**

P R E Z E S
Uczniowskiego Klubu Sportowego
"GNIEWKÓW"

mgr Robert Matkowski