

# III WROCŁAWSKIE FORUM KOBIET

**22 czerwca 2015**

Wrocławskie Centrum Kongresowe

Hali Stulecia

[www.zig.pl](http://www.zig.pl)

HARMONOGRAM FORUM



ORGANIZATORZY

cube  itg

## PONIEDZIAŁEK - 22 czerwca 2015

- 9:30 - 10:00 Rejestracja i poczęstunek kawowy  
10:00 - 10:15 **Oficjalne rozpoczęcie Forum**
- 10:15 - 10:40 **Prelekcja: Hybryda jest kobietą, idealny samochód dla płci pięknej?**  
Anna Kamińska – Kubicka, firma Lexus & Toyota  
10:40 - 11:00 Przerwa kawowa  
11:00 - 12:00 **Prelekcja: Ochrona przed destrukcyjnym wpływem stresu na ciało i umysł**  
**Wojciech Eichelberger** – psycholog, psychoterapeuta, pisarz  
12:00 - 12:15 Przerwa kawowa  
12:15 - 13:00 **Debata: Profilaktyka i ochrona zdrowia**  
Moderator: **Marta Kuligowska**, dziennikarka TVN

### Kluczowe zagadnienia debaty:

- ✓ Czy potrafimy właściwie ocenić swój stan zdrowia?
- ✓ Kiedy umysł i ciało nie współgrają - sygnały ostrzegawcze.
- ✓ Symptomy poważnych chorób u dzieci.
- ✓ Czy warto być w formie?
- ✓ Profilaktyka w ujęciu kobiecym – różnica między świadomością, a rzeczywistym odzewem na kampanie profilaktyczne.
- ✓ Profilaktyka czy lekomania – samoleczenie u Polek.
- ✓ Korzystanie z usług dr Google'a – ciemne i jasne strony takiej edukacji?
- ✓ Czy kampanie profilaktyczne są skuteczne?

### Uczestnicy debaty:

- ✓ **Prof. dr hab. Alicja Chylicka** - Senator RP, kierownik Kliniki Hematologii i Onkologii Dziecięcej, profesor zwyczajny na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu
- ✓ **Kapsyda Kobro - Okołowicz** – Prezes Zarządu Fundacji Rak'n'Roll
- ✓ **Agnieszka Aleksandrowicz** – Fundacja „Na Ratunek-dzieciom z chorobą nowotworową”
- ✓ **Aldona Mioduszewska, Anna Smycz-Michalak** – Przedstawicielki firmy Data Techno Park Sp. zo.o., partnera akcji społecznej „Rodzina w formie”
- ✓ **Joanna Nyczak** – Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego we Wrocławiu, Członek Wrocławskiej Rady Kobiet powołanej przez Prezydenta Wrocławia
- ✓ **Grażyna Wolszczak** – Ambasadorka kampanii „Chronię życie przed rakiem szyjki macicy”

- 13:00 - 14:00 Lunch  
14:00 - 16:20 Panele wykładowe i dyskusyjne

---

### BLOK I - KOMUNIKACJA W BIZNESIE

- 14:00 – 15:00 **Panel wykładowy: Słowo jako strój, wizerunek jako opowieść ... czyli jak komunikować, aby odnieść sukces, część I**  
**dr Monika Braun**, Trener komunikacji wizerunkowej
- 15:00 – 15:20 Przerwa kawowa
- 15:20 - 16:20 **Panel wykładowy: Słowo jako strój, wizerunek jako opowieść ... czyli jak komunikować, aby odnieść sukces, część II**  
**dr Monika Braun**, trener komunikacji wizerunkowej
-

---

## BLOK II - STYL W BIZNESIE

- 14:00 – 15:00** **Panel wykładowy i warsztaty: Warsztaty dobrego stylu. Propozycje stylizacji**  
**Agnieszka Handler**, pomysłodawczyni i twórczyni wrocławskich Gal Mody i Sztuki
- 15:00 – 15:20 Przerwa kawowa  
**Prelekcja: „Repechage Facial Bar – najnowszy trend kosmetyczny, który podbija świat”**
- 15:20 - 16:20** **Firma Repechage**  
**Prelekcja: Lekcja wizażu - nowe trendy w makijażu**  
**Aleksandra Byra**, wizażysta firmy Inglot
- 

## BLOK III - PROFILAKTYKA I OCHRONA ZDROWIA

### Panel dyskusyjny: Sport i dieta

Moderator: **Irena Trzęsicka**, Prezes Fundacji „Kobiety na Medal” oraz **Monika Stolarczyk**, dietetyk sportowy

#### Kluczowe zagadnienia panelu:

- ✓ Aktywność fizyczna i żywienie sposobem na lepsze życie.

#### Uczestnicy panelu:

- ✓ **Małgorzata Burdzielowska** - Prezes Zarządu LFA Sp. z o.o.
- ✓ **Agnieszka Szudzińska** - dietetyk
- ✓ **Joanna Stasiewicz** – Pełnomocnik Zarządu ds. strategii i CSR Dozamel Sp. z o.o.

- 15:00 – 15:20 Przerwa kawowa  
**Panel dyskusyjny: Kobięce choroby XXI wieku**  
Moderator: **Anna Smycz – Michalak**, Przedstawicielka firmy Data Techno Park Sp. z o.o., partnera akcji społecznej „Rodzina w formie”

#### Kluczowe zagadnienia panelu:

- ✓ Główni zabójcy kobiet w Polsce – jak rozpoznać pierwsze symptomy raka, chorób serca i innych?
- ✓ Starzenie się Polek – problem nie tylko społeczny, ale i zdrowotny.
- ✓ W pogoni za szczęściem czyli: chirurgia plastyczna, medycyna estetyczna inaczej - współczesne trendy i możliwości.

**15:20 - 16:20**

#### Uczestnicy panelu:

- ✓ **Dagmara Bartkowiak-Szewczyk** – Pełnomocnik Zarządu Coramed
  - ✓ **prof. Zw. dr hab. Maria Gabryś** – ginekolog-onkolog
  - ✓ **prof. Marta Kopaczyńska** – Instytut Inżynierii Biomedycznej i Pomiarowej Politechniki Wrocławskiej
  - ✓ **dr Agnieszka Chrobak** – Instytut Immunologii PAN, Polskie Stowarzyszenie Endometrioza
  - ✓ **Prof. Nadzw. Jerzy Heinrath** – ginekolog położnik
- 

## BLOK IV - AKTYWNOŚĆ KOBIET W BIZNESIE

- 14:00 – 15:00** **Panel wykładowy : Asertywność i umiejętność radzenia sobie ze stresem**  
**Wojciech Eichelberger**
- 15:00 – 15:20 Przerwa kawowa

- 15:20 - 16:20** **Panel dyskusyjny: Rola kobiet w biznesie. Cena Sukcesu. CSR**  
Moderator: **Marta Kuligowska**, dziennikarka radiowa i telewizyjna
-

**Kluczowe zagadnienia panelu:**

- ✓ CSR – modny trend czy rzeczywista potrzeba rynkowa?
- ✓ Kobiety jako interesariuszki CSR.
- ✓ Przykłady ciekawych i efektywnych pro-kobiecych działań CSR.
- ✓ Różnica między kampanią CSR a kampanią społeczną i PR.

**Uczestnicy panelu:**

- ✓ **Teresa Kamińska** – Prezes PSSE Sp. z o.o.
- ✓ **Aldona Mioduszewska**, Dyrektor Marketingu Data Techno Park Sp. z o.o., partner akcji „Rodzina w formie”
- ✓ **Agnieszka Orłowska** – Prezes HP Global Business Center
- ✓ **Marzena Dobrzańska – Główny** – Dyrektor ds. Serwisu Wierzytelności KRUK S.A.
- ✓ **Bożena Pachura** – Wiceprezes Zarządu Pneumat System Sp. z o.o.
- ✓ **Urszula Kontowska** - Prezes Fundacji PKO Bank Polski SA
- ✓ **Dorota Jarodzka - Śródka** - Prezes Zarządu Archicom Holding, Przewodnicząca Rady Polskiego Związku Firm Deweloperskich

---

16:20 - 17:00

**Podsumowanie forum, rozstrzygnięcie konkursu**

## Goście forum:



### WOJCIECH EICHELBERGER

Psycholog, psychoterapeuta i trener. Stypendysta Instytutu Psychoterapii Gestalt w Los Angeles (1976) i Zen Center of Rochester (1980). Autor i współautor wielu popularnych książek z pogranicza psychologii, antropologii i duchowości. Współtwórca programów telewizyjnych popularyzujących wiedzę i refleksję z obszaru psychologii egzystencjalnej („Okna”, „Być tutaj”, „Nocny Stróż”). Publikuje wywiady, felietony i eseje. Współtwórca i dyrektor Instytutu Psychoimmunologii w Warszawie. W swoich projektach szkoleniowych i terapeutycznych odwołuje się do koncepcji terapii integralnej, która oprócz psychiki bierze pod uwagę ciało, energię i duchowość człowieka.



### DR MONIKA BRAUN

Aktorka, nauczyciel aktorstwa i reżyserii oraz technik pracy głosem, trener i coach posiadający wieloletnie doświadczenie z zakresu komunikacji interpersonalnej, metod prezentacji osobistej i występów publicznych oraz kształtowania własnego wizerunku. Prowadzi zajęcia na uczelniach wyższych i zajmuje się szkoleniami dla firm z zakresu komunikacji, technik prezentacji osobistej, technik sprzedażowych, etykiety biznesu i body-language. Autorka książki „Gry codzienne i poza codzienne... czyli o komunikacyjnych aspektach aktorstwa”.



### ALICJA CHYBICKA

Lekarz medycyny, prezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego, kierownik Katedry i Kliniki Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej Akademii Medycznej we Wrocławiu. Wielokrotnie nagradzana za swoją pracę naukową i działalność społeczną. W 2001 r. odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi, Kobieta Roku 2008 Twojego Stylu, laureatka Nagrody Honorowej Rzecznika Praw Dziecka a także Orderu Uśmiechu - jedyne na świecie odznaczenia nadawanego dorosłym przez dzieci. 23 maja 2014 r. na Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie otrzymała tytuł doktora honoris causa.



### AGNIESZKA HANDLER

Pomysłodawczyni i twórczyni wrocławskich Gal Mody i Sztuki organizowanych we Wrocławskim Muzeum Architektury. Jej praca znalazła uznanie u Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Pana Bogdana Zdrojewskiego, który uhonorował ją Orderem Gloria Artis-zasłużona dla Kultury i Sztuki w 2010r. Stylistka gwiazd, pracowała jako Modelka, od 1991 roku związana z branżą mody, uczestniczyła w wielu pokazach mody zarówno w kraju jak i za granicą. W latach 1993-96 organizatorka regionalna Konkursu Look Of The Year. Organizatorka cyklu spotkań Warsztaty Dobrego Stylu dla Kobiety Biznesu. Autorka cyklu wywiadów dla Gazety Wrocławskiej „Jak Cię widzą tak Cię piszą”, w których oceniała styl osób z pierwszych stron gazet.



### MARZENA DOBRZAŃSKA-GŁOWCZYK

Dyrektor ds. Serwisu Wierzytelności, Obszar Transakcji Strategicznych i Relacji z Klientami w Grupie Kapitałowej KRUK. Od ponad 14 lat związana jest z branżą zarządzania należnościami, a od 7 lat z obszarem Transakcji Strategicznych i Relacji z Klientami w KRUK S.A. Od początku 2013 r. kierowała Departamentem Rozwoju Biznesu i odpowiadała za rozwój usług na rzecz rynku ubezpieczeniowego oraz strategicznego rynku niefinansowego. Marzena Dobrzańska-Głowczyk jest absolwentką Uniwersytetu Wrocławskiego oraz podyplomowych studiów menadżerskich na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu. Ukończyła również podyplomowe studia z zakresu Ubezpieczeń i Windykacji na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Aktywnie uczestniczy w wielu szkoleniach i konferencjach, również jako prelegent.



### GRAŻYNA WOLSZCZAK

Pochodząca z Gdańska aktorka jest absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie. Pracowała w Teatrze Nowym w Poznaniu, Teatrach Polskim, Studio i Rozmaitości w Warszawie. Obecnie gra gościnnie w Teatrach Komedia, Syrena, Scena Prezentacje, Teatr Kamienica. Poważna kariera filmowa rozpoczęła się dzięki roli w "Grach ulicznych" Krzysztofa Krauzego. Występowała w wielu serialach m.in. "Matki, zony, kochanki", "Na dobre i na złe". Ugruntowaną pozycję w świecie filmu pozwoliła jej zająć rola Yennefer w "Wiedźminie" i komedii romantycznej "Ja wam pokażę", za którą w 2006 roku otrzymała główną nagrodę na największym festiwalu filmowym w Chinach China Golden Rooster and Hundred Flowers Film Festival. Od 10 lat codziennie możemy ją oglądać w serialu TVN "Na Wspólnej", a od 5 lat na antenie Polsatu, w realizowanym we Wrocławiu serialu "Pierwsza Miłość". W 2014r wraz z Joanną Glińską założyła Fundację Garnizon Sztuki. We wrześniu Fundacja podpisała porozumienie o współpracy z Klubem Dowództwa Garnizonu Warszawa.



### MAŁGORZATA BRUDZIEŁOWSKA

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu o specjalności Rekreacja i Turystyka oraz specjalizacji instruktorskiej Ćwiczenia siłowe i kulturystyka. Ukończyła Studia Podyplomowe w zakresie Trenera II klasy Kulturystyki na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Studia Podyplomowe "Żywność, Żywność a Zdrowie" w Instytucie Żywności i Żywności w Warszawie oraz Menedżerskie Studia Podyplomowe Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu.

Prowadzi szkolenia z zakresu treningu personalnego, zarządzania klubem fitness oraz sprzedaży i obsługi klienta.



### TERESA KAMIŃSKA

Teresa Kamińska Prezes Zarządu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej sp. z o.o.

Od 2004r. przewodnicząca grupy doradców Jerzego Buzka. Zajmuje się regulacjami w zakresie energetyki oraz Europejskiej Przestrzeni Badań i Innowacji. Minister-koordynator reform społecznych i członek Rady Ministrów (w latach 1997-1999), Prezes Urzędu Nadzoru Ubezpieczeń Zdrowotnych ( od 1999 do 2000 r.).



### KAPSYDA KOBRO

Biografka, działaczka społeczna, wcześniej pełniła funkcję wiceprezesa oraz prezesa Stowarzyszenia RPP - odpowiadała za projekty dotyczące nauki, kultury oraz równouprawnienia, była zatrudniona na stanowisku doradcy parlamentarnego. Laureatka Nagrody Specjalnej Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w uznaniu nieocenionych zasług dla kultury polskiej, za autorski projekt badawczy poświęcony życiu i twórczości Małgorzaty Starowieyskiej (XI 2010r.), autorka książki „Mao Star. Instynktowne zanikanie w przestrzeni. Listy i materiały do biografii Małgorzaty Starowieyskiej” (wyd. „stowo/obraz terytoria”, 2015). Prywatnie związana ze Stefanem. Właścicielka kotów: Ignacego, Charliego, Żuni i Jazia. Raka wyrzutowała w marcu 2014 roku.



# PATRONI

## Patronat honorowy

PEŁNOMOCNIK RZĄDU  
DO SPRAW RÓWNEGO TRAKTOWANIA



## Patron strategiczny



Bank Polski

## Patron główny

Z myślą o bezpieczeństwie



## Patron złoty



## Patron srebrny



## Patroni medialni

